



Меню №9 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	4	5,79
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	37,07
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,16
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,48
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,18
	Мандарин свежий	145	0,4	0,4	28,0	117	458	27,03
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	281	0,6	0,5	19,9	86,5	458	45,60
Цена завтрака	85,71 + 45,60							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд горячий с сыром	45	3,9	9,8	10,8	147	10	16,02
	Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	311	7,03
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	685	1,29
	Фрукт апельсин	280	0,6	0,0	19,9	86,5	458	45,36
	Фрукт мандарин	200	0,6	0,0	19,9	86,5	458	37,20
	Цена обеда	106,90						

Меню №9 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	4	5,36
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	63,95
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	513	513	8,15
	Хлеб пшеничный	35	0,8	0,4	17,6	77,0		2,19
	Хлеб ржаной	18	0,5	0,3	7,6	34,0		1,04
	Цена завтрака	80,69						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд горячий с сыром	45	3,9	9,8	10,8	147	10	16,2
	Каша манная жидкая с маслом	200/10	5,9	8,9	28,0	207	311	12,21
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	685	1,81
	Фрукт апельсин	280	0,6	0,0	19,9	86,05	458	45,36
	Фрукт мандарин	200	0,6	0,0	19,9	86,5	458	37,20
Цена обеда	112,78							

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева